



中華體育季刊【TSSCI 一級期刊】

第 36 卷 第 1 期
總 編 號 第 139 期
民 國 74 年 9 月 創 刊
民 國 111 年 3 月 出 版

總編輯／張育愷

編輯委員／方進義 王駿濠 徐偉庭

郭憲偉 楊雯雯 廖 邕

劉宏文

校稿／林建志 魏豐閔

排版／博創印藝文化事業有限公司

地址／新北市中和區中山路三段

110號9樓之3

電話／(02) 8221-5966

傳真／(02) 8221-5968

中華體育季刊雜誌社

發行人／王鶴森

社長／相子元

執行編輯／詹俊成

專職助理／丁雅鈴

發行所／中華民國體育學會

地址／臺北市文山區汀州路四段88號

電話／傳真／(02) 2934-5380

E-mail: yardlinding@yahoo.com.tw

劃撥帳號／01399771 中華民國體育學會

行政院新聞局出版事業登記／局版台誌第6879號

臺灣郵政台北誌字第278號執照登記為雜誌文寄

ISSN 1024-7300

國內零售／每期300元，一年四期1000元

目 錄

- 1 交叉教育效應機制與效益之探討

白鑫長／唐誌陽／洪暉

- 13 中強度連續性有氧與高強度間歇訓練對停經後婦女心率變異度之影響

楊婷貽／錢桂玉／林信甫

- 23 增強式運動誘發活化後增益作用對運動表現之影響

陳孟渝／盛世慧／詹貴惠

- 35 設計思考對體育師資生學習如何教學之探討

李宏盈／掌慶維

- 47 職業運動新常態：新冠肺炎疫情下球迷觀賞行爲 張家榮／陳美燕
- 59 魚與熊掌兼得－運動員的雙重生涯 魏嘉葦／季力康
- 69 不穩定阻力訓練對老年人認知功能之影響：
文獻回顧 陳泰睿／粘瑞狄
張育愷
- 83 私法關係下的公共利益與隱私保護：
解析運動禁藥管制的行蹤報告制度 何念修／陳宏志