

無雪的環境

——冰雪運動冬奧文化在臺灣推展的 困境與契機

許立宏／國立臺灣體育運動大學教授

傅志群／國立內埔高級農工職業學校教師

前言

隨著東亞的中國北京即將於 2022 舉行冬季奧運會，東亞及東南亞地區其實有許多國家下雪的機率非常低，尤其有些地區的平地下雪機率幾乎為零，這對推展冰雪運動產生重大的阻力，臺灣的地理位置就是其中之一。本文嘗試運用管理學的 SWOT 及訪談方法來分析在無雪的環境下，臺灣近年來推展冬季冰雪運動的困境與可能突破的契機。

冰雪運動項目在冬季奧運會目前有以下幾大項：

- 冰球
- 冰壺
- 有舵雪橇

airiti

- 無舵雪橇
- 俯式冰橇（空架雪車）
- 滑冰：競速滑冰、短道競速滑冰、花式滑冰
- 冬季兩項
- 滑雪：越野滑雪、跳臺滑雪、北歐混合式滑雪、高山滑雪、自由式滑雪、單板滑雪

目前在臺灣較活躍於國際比賽及訓練的項目有雪橇、雪車、花式滑冰、冰球及競速滑冰。但國家級雪橇選手不多，目前男女成人選手各一，雪車成人選手，僅有一男。（如圖 1- 圖 6）由於受限調查時間、人力及願意接受訪談的人員，本研究初期先以初探方式來做一簡單調查，並用較初淺的推論方式來分析臺灣地區推動冰雪運動的困境與契機。目前所接受訪談的對象有四位國手、兩位教練及一位協會副秘書長，其中一位教練身兼家長身份。以下將以國家級選手（與教練）做為主要調查對象並用以下身分來標示：

- A：雪橇（女）：+ 教練
- B：雪車（男）
- C：花式滑冰（男）+ 教練（家長）
- D：冰球（男）：副秘書長
- E：速度滑冰（女）



1



2



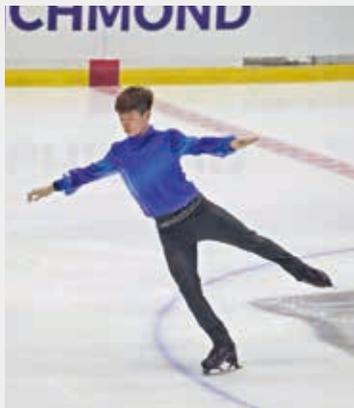
3



4



5



6

圖 1- 圖 2 雪橇好手林欣蓉
圖 3- 圖 4 空架雪車好手江俊弘
圖 5- 圖 6 亞洲花式滑冰錦標賽參賽選手葉哲宇

airiti

調查方式

本文採質性調查方法，一方面蒐集國內相關新聞報導，一方面設定幾個重要訪談問題，共有以下七大項，採開放性問答方式：

- 一、請問你的運動項目為何？運動生命史，幾歲開始接觸？如何開始？
- 二、目前練習狀況？國際實力？
- 三、練習有無遇到任何瓶頸？需要什麼樣的協助？
- 四、對於推動此項運動在臺灣有無遇到阻礙因素？請多描述一下。
- 五、如何克服？有無機會翻轉？
- 六、對協會及國家有無具體建議？
- 七、未來生涯規劃目標如何？

第 1-2 項欲了解基本資料及參加的緣由或動機、第 3-4 項欲了解參與及推動困境、第 5-7 項欲了解未來契機與生涯規劃。

分析結果與討論

一、加入冰雪運動因緣

就選擇加入冰雪運動的基本問題方面，並非每位選手原來一開始就有意選擇此運動。大都是先練其他項目後，因緣機會而接觸到冰雪運動。如 A 選手（雪橇）便提到：

我從 11 歲開始接觸籃球田徑，在 13 歲得到新北市 60、100 公尺雙冠後開始訓練田徑，國中三年持續受傷，在國三得到全國 400 欄第 7 名，加上學業成

績進入北一女中就讀，在高中時期因課業壓力開始將項目導向技術面開始訓練跳遠、鏈球，得到北市第 2 及全國第 4 的成績，在高中升大學的暑假因學姊介紹接觸了雪橇，在當場賽事獲得女子第一，2016 年被送往德國培訓平昌冬奧代表隊，訓練至今。

B 選手為空架雪車（Skeleton），他自從高中開始訓練雪橇（Luge）一直到大學一年級的時候才轉項為空架雪車。而 C 選手（花式滑冰）則是從二歲開始學習直排輪、四歲學習花式滑輪、十三歲接觸花式滑冰，一直到十五歲才成為全職花式滑冰選手。D（冰球協會副秘書長）則提到臺灣球員從 8 歲就有人開始接觸，目前也有長青組的隊伍（40 歲以上）。目前選手都是以直排輪曲棍球為主要訓練，再轉為冰球選手為主要來源。E（速度滑冰）提及以前是輪滑選手，從一歲半就穿上第一雙輪滑鞋，後來因為在輪滑屆各個大小國內國際賽事都拿過金牌唯獨沒比過奧運，所以在朋友的幫助下開始接觸速度滑冰。

二、困境

（一）天候場地條件的限制

所有受訪者皆提到，若要進行專業技術上的訓練，原則上都要出國才得以進行。

A 選手提到：平常在臺灣自主練習，練雪橇至今三個季，2018 / 2019 世界盃排名 40 名。在原高中（北一女）練習處及龍山國中進行訓練，也會到新北市土城運動中心的冰宮進行滑行訓練。但為了更精進技術，她目前（2020 / 10）就在德國柏林作移地訓練與進修語文。

B 選手提到：對於雪車運動來說光是設備及場地就是一個最大因素，國外選手們在淡季的時候都能有輔助的設備能夠加強一些技術。比較重要的一點就是冬季項目的選手若在臺灣已有其他正職，若是冬天一到就得跟公司請假訓練，這樣可能就不能出國訓練，會因此丟掉了工作飯碗。

C 選手（花式滑冰）提到：練習場地常有遊客需要閃避，有點危險。常需要早上 6：00 包場訓練。很多都需要到國外訓練，但花費昂貴，因為在臺灣有時候沒有場地可以練習（滑冰場包場辦比賽）。為了有場地練習，寒假暑假都需要自費出國練習訓練。所以家長（身兼教練）特別提到，如果臺灣有多的專業滑冰場應該能讓選手有足夠場地練習訓練才能有更好的成績而就競速滑冰方面：目前最大的問題也是沒有場地，選手的來源大都是輪冰雙棲的選手，競速滑冰有短道跟大道，可以訓練短道的冰場只有臺北小巨蛋，但是在其他熱門項目的排擠之下，練習時間都只能用半夜十二點以後的時段，而臺灣目前較有組織性推廣的短道滑冰的以臺中豐原的教練為主，他們都是每週深夜從臺中包車北上，可以說是非常困苦的訓練環境。例如：E 選手目前就長年在美國鹽湖城訓練，因為那裡有一個訓練班，專門幫助頂尖的輪滑選手轉戰滑冰。（影片連結：<https://www.youtube.com/watch?v=KY34P12umzk>）



蔡振銘教練



宋青陽募資

大道滑冰則是臺灣完全沒有場地可以訓練，國內好手宋青陽在國小的時候教練就持續在寒暑假送他到中國訓練短道滑冰，後來專心轉攻大道滑冰，之後

取得奧運資格，因為短道滑冰裡面中國韓國都是傳統強項，而跑進決賽時容易因為人數上的優勢與肢體上的碰撞，互相卡位而取的名次，所以宋青陽的教練才決定改練大道滑冰，都是單人滑道各自比拚。（影片連結：<https://www.flyingv.cc/projects/9556>）

D 副秘書長提到：冰球方面，主要練習都在臺北小巨蛋冰上樂園練習。目前冰球協會主要訓練國家隊為主，礙於我國只有一座標準冰場，而且得利用非營業時間 21：30 過後訓練，他希望臺灣能在中部及南部能夠有各一座標準冰場，讓更多的直排輪選手接觸冰球。因此還是以場地因素佔最大原因，再者，冰球在臺灣是非主流運動項目，能得到政府的資源也很少，中南部球員如果要訓練冰球，也得長途跋涉到臺北來訓練，這項運動的花費也比起其他項目的運動多很多。所以他希望各地方政府可以協助建設冰場，讓冰球項目在臺灣可以深入到更多人認識及接觸。（如圖 7）



圖 7 臺灣的冰球隊

(二) 項目的特殊性

雪橇雪車項目的賽期都集中在每年的10月至隔年(大概)3月,對具有學生身分的運動員來說,正值學期時間,若需頻繁出國比賽和訓練,恐造成學業無法顧及,導致無法繼續練習。多數人對於這些項目所知有限,推廣有難度,要藉由運動升學或是領取體育獎勵金的學生運動員,缺乏誘因。此外,E選手提到練習會遇到一個最大瓶頸,也就是身體上的恢復,因為該選手的年紀較大,加上速度滑冰訓練量很重,常常身體來不及恢復又要開始高強度訓練。所以最需要幫助不只比賽期間有隊醫物理治療師,而是訓練時也能夠有隨隊的物理治療師。

(三) 成本過高：政府的重視程度非常有限

B 選手提到：目前的練習狀況因為經濟因素以及得扶養家庭所以暫停了訓練,練習所遇到的瓶頸大概就是經費上的不足以及國內訓練沒有良好的設備能夠訓練,若是能夠增設一些相關的運動設備,應該在這運動上能夠大幅的進步。尤其,教練費出國比賽訓練費用經濟壓力大(C)。而目前我國成績在國際上發展的速度很快,希望政府可以多多給予協會及選手發展經費補助,而協會也應在國際上多多爭取賽事及移地訓練(D)。

E 選手提到：臺灣非常多輪滑界頂尖的選手,但轉換來冰刀要面臨的最大困境就是,你在輪滑界可以在世錦賽拿獎牌賺國光獎金,但來冰刀比不贏,然後一年賽季又有六站,雖然機票什麼的協會都有補助,但一年在臺灣的時間大概只有短短兩到三個月,很多人沒辦法接受。所以很需要協會及國家的行政後續資源,讓他們無後顧之憂。

(四) 選手課業壓力與升學就業管道困難

A 選手提到：除了有訓練資源不足的原因外，選手也有職涯發展與升學壓力。之前的雪橇協會人員會為了是否有冬青奧、冬奧的參賽權而去比賽，同樣的經費時常沒辦法同時青年與青少年選手兼顧，造成選手的訓練經驗不足，形成惡性循環（青少年訓練青年就較沒經費，訓練停滯，冬青奧與冬奧又是兩年輪替），進步幅度有限，針對青少年選手也沒有考慮到選手的資歷與是否危險（通常要訓練至少 3、4 年再去比賽），對於比較資深的選手，則會面臨到經濟的壓力，以及配合訓練、賽事沒有辦法找到穩定的工作，學業也較無法順利完成，協會也常常沒有足夠的資金，能夠支付所有選手想要獲得的資金與資源，導致選手的家裡要額外貼錢，訓練期間也沒有另外的零用錢與收入，形成無形的壓力，導致無法全力以赴的出賽及練習。

雪橇運動若要培養真正優秀的選手需要從小訓練，而雪橇在臺灣是弱勢項目，沒有訓練環境與足夠的資源，最大的問題是它並不是全國中等學校運動會之項目，因此選手無法藉由此運動獲得升學的管道，雪橇的特性又是 10 月至 3 月都不在國內的運動項目，對於臺灣的家長與選手而言雪橇對於小朋友從小培養的風險太大，也有無法兼顧課業及未來工作的問題在，因此臺灣選手大多都是半途因協會需要選手出賽而加入此項目，並沒有辦法長期規劃訓練，選手壽命也短，也因為臺灣自己沒有我們自己的教練，在訓練上獲得的資源及協助就比一般強國來的少，沒有競爭力，進而變成沒有世界比賽上的成績，獲得不到資金去做更多事，選手訓練規劃不周進而變成一個惡性循環，在推廣上比較困難。

而就滑冰項目：目前臺灣的大學升學管道為零。因為滑冰項目被其他單項取代，完全沒有管道讓績優選手直升大學。所以 C 選手現在就只能先放棄大學。其家長希望能爭取滑冰替代役讓國手能有持續訓練練習的機會，請政府多表揚鼓勵優秀選手，且多做一些形象廣告宣傳來爭取更多的認同與外部資源。

三、契機

(一) 參與國家數量較少

只要找到合適的選手，長期的挹注資源，就有機會獲得佳績。目前臺灣的滑冰選手都是滑輪轉滑冰，在 2018 年臺灣好手黃郁婷（如圖 8）也拿到奧運資格門票，她在滑輪的時候也是好幾面世界冠軍，前幾年才開始出國訓練大道滑冰，他以前教練也會帶他們出國移地訓練短道滑冰，當做滑輪的替代訓練，雖然兩者在物理特性上是不同的，滑輪受限最大摩擦力的影響，在最高速度跟彎道上的傾角不及滑冰，但是在動作結構上是相近，所以這兩個運動是相輔相成，在國外也是滑冰選手夏季的時候替代訓練項目，臺灣的滑輪成績世界排名是很高的，拿過很多項目的世界冠軍，可惜就是沒有好的滑冰場地，可以讓選手更輕鬆的挑戰世界舞臺。如果政府願意再多投入，其實很多輪滑屆頂尖選手是可以在國際賽上拿到獎牌。

而冰球協會 D 副秘書長便提到：目前我國男子世界排名在 45 名，女子世界排名在 33。成人女子在 2019 年 4 月份拿到了世界盃第二級 B 組冠軍，2020 將升上第二級 A 組，U18 男子在 2019 年 4 月份拿到了世界盃第三級 B 組冠軍，2020 年將升上第三級 A 組。最近（2019 年 10 月），我國有位女子守門員徐子庭表現不錯，正式受到青睞而加入職業賽事，成為臺灣第一位加入美國女子冰球職業隊成員。（如圖 9）



圖 8 臺灣滑冰選手黃郁婷

2019 年 4 月在羅馬尼亞世界女子冰球錦標賽為我國摘金並獲選最佳門將的徐子庭（如圖 10- 圖 11），昨日加盟美國女子冰球職業聯盟（NWHL）布法羅美女隊（Buffalo Beauts），新球季將站上美國職業冰球舞臺。徐子庭在 2019 世界女子冰球錦標賽二級 B 組賽事中，幫助中華隊在冠軍戰以 5：2 擊敗冰島，取得晉級 2020 年二級 A 組資格，拿下史上首面女子冰球世界級金牌，她以高達 97.65% 的守門率，榮膺本屆最佳守門員，國際賽中的好表現讓她被美國職業隊相中，加盟布法羅美女隊，成為陣中第三位門將。（如圖 12- 圖 17）



職業冰球 美夢成真 徐子庭台灣第一

我金牌門將 吸引3隊瘋搶

【記者吳偉強／綜合報導】徐子庭破天荒跨身美國職業冰球聯盟(NWHL)，加入水牛城美女隊，榮膺台灣史上第一人。「我來自冰球資源有限的地方，非常努力才取得現在成就，這對我意義重大，因為夢想已經成真。」

台灣女子冰球隊今年4月遠征羅馬尼亞，於世界女子冰球錦標賽第2級B組5戰全勝，贏得隊史首面金牌，也晉升明年第2級A組。徐子庭以97.65%守門率獲選「最佳門將」，並吸引3支NWHL職業隊青睞，最終落腳水牛城，成為隊中第3位守門員。「職業球員不容易，要比許多人更努力」，身兼工程師的徐子庭，只能利用下班時間練球。「我希望讓更多喜歡冰球運動的人知道，雖然台灣環境不如人，只要認真夠努力，還是有希望。」

芳齡24的徐子庭，身高165公分，體型雖比不上人高馬大的北美門將，但始利用速度、反應敏捷彌補不足，並曾效力羅徹斯特利刃、卡羅萊納女子颶風兩支俱樂部球隊，近3年投入全美冰球錦標賽女子B級賽事。至於NWHL 2015年成立，共5隊角逐，水牛城美女隊2016至17球季封后，第5季台灣時間10月20日登場前，官網特地為徐子庭撰寫報導，恭賀她成為本季第100位簽約球員。

身兼工程師 下班才練球

徐子庭自11歲起，跟著哥哥接觸冰球，但國內冰球並不盛行，女子球隊更罕見，國中後她只能加入成人男子隊，磨練出膽識和球技，高中勇敢赴北美追夢，近年擔任寶島門神，於國際大放異彩。徐子庭表示，練球請教練、場地護具所費不貲，但女人愛也爭氣，學業、球技、友誼深 驕傲。

徐子庭加盟美國女子職業冰球聯盟，成為台灣史上第一人
(取自水牛城美女隊官網)

圖 9 臺灣第一位職業冰球選手徐子庭



10



11



12



13



14



15



16



17

圖 10- 圖 11 冰球女子守門員徐子庭

圖 12- 圖 17 冰球比賽實況

（二）領導者具有較多資源

現任臺灣雪橇協會正副理事長及冰壺協會理事長，皆為臺灣體壇有份量的人士，來推展冬季項目，相信是一個絕佳的機會。現任雪橇協會理事長是中華奧會主席林鴻道，副理事長是臺灣教育部前體育署長何卓飛，何前署長也是甫成立的冰壺協會理事長。

（三）增進國際視野

冬季奧運項目比賽舉辦地點多為歐美及日韓，想增進國際視野，參與國際活動甚至組織（如圖 18），具有良好的運動素質的一般人，或是想轉換跑道的運動員，是一個誘因，也是一個不錯的選項。



圖 18 2019 北京體育大學辦理冬季奧運論壇

(四) 熱情家長及地方基層老師與教練

臺灣南部屏東目前也已經成立雪橇委員會和雪車委員會，並擁有雪橇—楊仕勳，空架雪車—楊柏威，雪車—林昱馨（女）等三位選手，並持續挖掘青年選手。（如圖 19）配合雪橇和雪車協會的規劃，參賽 2020 洛桑冬青奧，所以這兩年頻繁出國訓練比賽，期望在冬青奧的積分賽事拿下足夠的積分。舉例來說：屏東雪橇和雪車目前發展的系統，國中端在高泰國中，由李木生主任負責，高中端在內埔農工，由傅志群老師負責。傅老師提到：

我們屏東應該算是目前和協會配合最好的縣市，因此這兩年有在屏東辦過講習、選拔，且也產生三位青年國手，我們也聘請體能教練，來指導訓練選手的體能和肌力，期盼他們能在國際舞臺，為國爭光。



圖 19 2020 代表臺灣出賽冬季青年奧運的三位屏東縣選手

本文嘗試運用管理學的 SWOT（如表 1）及訪談方法來分析在無雪的環境下，臺灣近年來推展冬季冰雪運動的困境與可能突破的契機，分析結果大致歸納為以下幾點：

一、困境

- （一）天候場地條件的限制：要進行技術上的訓練原則上都要出國才得以進行。
- （二）項目的特殊性：雪橇雪車項目的賽期都集中在每年的 10 月至隔年大概 3 月，對具有學生身分的運動員來說，正值學期時間，若需頻繁出國比賽和訓練，恐造成學業無法顧及，導致無法繼續練習。而運動傷害防護與及時恢復的物理治療師也是一項重要需求。
- （三）冬季項目在臺灣是冷門項目：多數人對於這些項目所知有限，推廣有難度，要藉由運動升學或是領取體育獎勵金的學生運動員，缺乏誘因。
- （四）成本過高：政府的重視程度非常有限。

二、契機

- （一）參與國家數量較少：只要找到合適的選手，長期的挹注資源，就有機會獲得佳績。
- （二）領導者具有較多資源：如現任臺灣雪橇協會正副理事長及冰壺協會理事長，皆為臺灣體壇有份量的人士，來推展冬季項目，相信是一個絕佳的機會。

(三) 增進國際視野：冬季奧運項目比賽舉辦地點多為歐美及日韓，想增進國際視野，參與國際活動甚至組織，具有良好的運動素質的一般人，或是想轉換跑道的運動員，是一個誘因，也是一個不錯的選項。

表 1

SWOT 歸納表

| Strength (優勢) | Weakness (劣勢) |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ◎原住民爆發力 ◎直排輪轉滑冰 ◎熱情家長與基層教練 | <ul style="list-style-type: none"> ◎場地限制 ◎項目特殊性(訓練時空) ◎冷門項目 ◎升學就業問題 ◎成本過高 |
| Opportunity (機會) | Threats (威脅) |
| <ul style="list-style-type: none"> ◎參賽國少，奪牌機率高 ◎領導者具有較多資源 ◎運動員轉換跑道 ◎行銷推廣與包裝 | <ul style="list-style-type: none"> ◎無雪環境 ◎容易受傷 ◎組織人事變動大 ◎家長有後顧之憂 |

由於冰雪運動項目在平地無雪的臺灣發展具有非常艱困的特殊性，且臺灣的選手大都是學生運動員出身，因此對學生運動員來說會有長時間且頻繁的出國比賽和訓練，若學校的支持度不足，選手的學業將無法顧及，將會導致選手無法繼續練下去。所以，欲投入此一運動必須思考將來也要培養一技之長來養家糊口，若有機會能夠都兼顧到運動與工作，才有可能無後顧之憂練習與參賽並取得最高榮譽。

受訪當中的選手、家長與教練皆會希望各單項協會能把選手的培養時段延長，先在臺灣訓練徵選過兩三年再將優秀選手送出，在選材部分更加嚴謹，讓中華臺北在外的曝光率有一定程度。也希望在訓練期間成人隊選手有零用金或者少量訓練支薪，或者將學期移到左營訓練站後移地訓練，讓在訓練期間較無後顧之憂的訓練比賽，如果財力允許的話，建造臺灣冰雪運動的相關場地及器材，讓臺灣擁有訓練及推廣上面的場地。現階段應統整較具潛力的選手，整合現有資源，從長遠及永續經營角度來發展冰雪運動，以避免資源的浪費。

● 銘謝

—非常感謝接受參與本文訪談的許多選手、家長、教練與屏東縣政府潘孟安縣長團隊協助與提供相關照片，也感謝專業體育攝影師王冠文兄的協助聯繫。